Experiència Sensorial: del jardí a la taula

Una experiència viva, circular i compartida, que connecta persones, natura i benestar.

PROPOSTA MICE PER A EMPRESES I GRUPS

Vilar Rural®
de Sant Hilari Sacalm
SERHS





Un procés viu i circular

Cada participant forma part d'una **cadena de cura**

Allò que una persona inicia, una altra ho continua

El jardí creix gràcies a les mans de tots

Una experiència que representa la força del **treball en equip i la continuïtat empresarial**

DURADA TOTAL: 2 H 30 MIN – 3 H

FORMAT:

- Activitat guiada
- Ritme tranquil i conscient
- A l'aire lliure i en contacte amb la natura







1.

Visita guiada al jardí d'herbes aromàtiques

(Objectiu: **connexió amb la natura i els sentits**)

- Passeig sensorial pel jardí del recinte
- Observem, toquem i olorem les plantes
- Cada participant escull una herba aromàtica i recull de 3–4 esqueixos frescos

2.

Preparar el futur – el teu esqueix

(responsabilitat i empremta)

Cada participant:

- Prepara la terra
- Planta un esqueix al **mini-viver del recinte**
- El deixa cuidat perquè arreli

Aquest esqueix serà trasplantat per un **futur visitant**



3.
La roda de la plantació

- Replantació d'una planta aromàtica ja enraitzada (Planta preparada prèviament per un altre participant)
- Es replanta al bosc o entorn natural del recinte

Simbolitza:

- Continuïtat
- Col·laboració
- Treball compartit en el temps

4.
Taller aromàtic experiencial

Els participants elaboren:

- Infusió amb l'esqueix fresc recollit el mateix dia
- Sals aromàtiques amb herbes assecades pel mateix equip del Vilar Rural

Opcions ampliables ·
(suplement addicional):

- Vela aromàtica
- Ambientador aromàtic



5. Tancament de l'experiència

Tast de la infusió elaborada

Cada participant com a Record tangible i emocional de l'experiència s'endú: Sal aromàtica.

I en cas d'haver contractat el suplement: Vela aromàtica , Ambientador aromàtic



Vilar Rural ****
de Sant Hilari Sacalm
SERHS

Contacta'ns i prepara la teva estada MICE

VILAR RURAL DE SANT HILARI SACALM ****
Gi - 541, Km 9 (Variant Font Vella)
17403 Sant Hilari Sacalm (La Selva - Girona)
Tel. +34 972 872 820

Contacte
Departament Comercial de Grups i Esdeveniments
comercial.hotels@grupserhs.com
Tels. +34 934 193 677 (opc. 2)
www.vilarsrurals.com/meetings